

Czym jest **astma** i jak często występuje?

Astma jest przewlekłą chorobą dróg oddechowych w płucach. Objawy obejmują ciężkie dyszenie lub zadyszkę, kaszel lub świszczący oddech. Astma dotyka prawie siedmiu milionów dzieci poniżej 18 roku życia i jest najczęstszą chorobą przewlekłą dzieci w wieku szkolnym i głównym powodem nieobecności w szkole.

Co powoduje **astmę**?

Objawy astmy i ataki powodowane są często przez czynniki takie jak alergie, przeziębienia lub wirusy, zimne powietrze, wysiłek fizyczny, bierne palenie, pościel i bielizna pościelowa, pleśń, środki czyszczące, kurz, zwierzęta, gryzonie i karaluchy.

Korzystanie z **oznaczonego kolorami** planu działań dotyczących astmy

NBAI dostarcza każdemu dziecku planu działań dotyczących astmy. Wykorzystuje on kolory świateł sygnalizatora - zielony, żółty i czerwony. Kolory pokazują, które leki należy przyjąć oraz czy konieczne są inne działania. Lekarze w całym kraju korzystają z tego planu, aby upewnić się, że opieka nad dziećmi z astmą jest jednakowa, niezależnie od miejsca, w którym są one leczone.

- **Zielony:** dziecko czuje się dobrze
- **Żółty:** uwaga, dziecko powinno zwolnić i należy zadzwonić do lekarza
- **Czerwony:** niebezpieczeństwo, pomoc medyczna potrzebna natychmiast

Inicjatywa dotycząca astmy w New Britain w szpitalu w Central Connecticut

Partnerzy programu
Wydział Zdrowia w New Britain



100 Grand Street, New Britain, CT 06050

Inicjatywa w New Britain dotycząca astmy w szpitalu w Central Connecticut

Pomagamy rodzinom lepiej
razem żyć i oddychać



Partnerzy programu
Szpital w Central Connecticut
i Wydział Zdrowia w New Britain

Nauczyć się życia i radzenia sobie z astmą

Jeśli Twoje dziecko ma astmę, możesz mieć wątpliwości dotyczące choroby i jej leczenia. Szpital objęty inicjatywą dotyczącą astmy w New Britain (NBAI - New Britain Asthma Initiative) w Central Connecticut i Wydział Zdrowia New Britain pracują razem nad bezpłatnym programem dla dzieci z astmą i ich rodzin. Pomoże on dowiedzieć się więcej o tej chorobie i współpracować z lekarzem dziecka, aby pomóc leczyć ją i kontrolować.

Jakie usługi zapewnia program?

- Sprawdzimy jak ciężka jest astma, aby określić, jakie usługi są potrzebne i opracować odpowiedni plan dla Twojego dziecka.
- Otrzymasz plan działań dotyczących astmy, oznaczony kolorami przewodnik po lekach i leki oraz plan pomagających kontrolować czynniki wyzwalające.
- Wyjaśnimy Ci plan działań dotyczących astmy dla Twojego dziecka, w tym kiedy i jak używać leków i wyposażenia, w tym miernika szczytowego przepływu wydechowego, jak przedstawiono poniżej, (jeśli otrzymacie go od pediatry), który mierzy jak dobrze powietrze przemieszcza się z płuc.
- Spotkamy się sześć miesięcy po pierwszej wizycie, aby udoskonalić plan działań dotyczących astmy.
- W razie potrzeby możemy odwiedzić Cię w domu, aby sprawdzić, czy są w nim elementy nasilające astmę u Twojego dziecka.



Jak to działa?

Koordinator programu i pielęgniarka spotykają się najpierw z każdą rodziną w szpitalu na jedną do dwóch godzin. Zwykle sześć miesięcy później następuje wizyta kontrolna. W razie potrzeby można umówić więcej spotkań. Koordynator współpracuje z lekarzem Twojego dziecka, aby opracować plan działań dotyczących astmy. Raport o postępach wysyłany jest do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej Twojego dziecka i/lub lekarza, który skierował Twoje dziecko w ciągu dwóch tygodni od pierwszego spotkania.

W jaki sposób dzieci kierowane są do programu?

Dzieci kierowane są jeśli leczone były z powodu astmy w szpitalu Wydziału Ratunkowego Central Connecticut, zostały przyjęte na oddział pediatrii szpitala lub zostały skierowane przez pediatrę. Najwięcej skierowań dają pediatrzy.

Jak NBAI współpracuje z pediatrą mojego dziecka?

Zanim rodzina spotka się z NBAI, koordynator programu współpracuje z lekarzem kierującym dziecko, aby opracować plan działań dotyczących astmy. Plan wskazuje, które leki i leczenie są najlepsze w zależności od samopoczucia dziecka i innych objawów.



Kto może wziąć udział?

Dzieci w wieku do 18 lat, które mieszkają w Greater New Britain, w tym w miastach Bristol, Southington, Plainville i Berlin. Dzieci, którymi opiekują się lekarze na tych obszarach, którzy pracują w szpitalu w Central Connecticut również mogą wziąć udział.

Aby uzyskać więcej informacji o programie, prosimy zadzwonić do biura inicjatywy dot. Astmy w New Britain pod numerem telefonu (860) 224-5900 x4229.

Nasi sponsorzy

Inicjatywa NBAI wspierana jest przez American Savings Foundation; Greater Hartford Jaycees Foundation, Inc.; oraz Community Foundation of Greater New Britain.